

EXPERIENCIA 4x4.

**Curso de iniciación a la
conducción 4x4 + actividad
lúdica + Ruta.**

Actividad de media jornada o día entero.

**Circuito 4X4 “Los Ángeles de San Rafael”. El
Espinar, Segovia (a 68 Km de Madrid).**

Terranatur.es

Presentación.

Terranatur realiza diversas actividades en el medio natural tanto de formación como lúdicas. En particular, se ofrece actividades de incentivo para empresas y cursos de conducción 4x4 con vehículo alquilado o propio, así como recorridos guiados por diversas zonas como la Sierra de Guadarrama.

El lugar. Circuito de los Ángeles de San Rafael (El Espinar).

Se ofrece una jornada de conducción bajo la tutela de cinco profesores en un circuito de gran extensión en las proximidades de El Espinar (Segovia). Para ello se dispondrá de todoterrenos equipados (uno por cada 2-3 participantes). Durante tres horas se practicará la conducción, paso de obstáculos naturales y artificiales. Posteriormente, se realizan diversas actividades lúdicas (juegos de habilidad): baloncesto 4x4, conducción ciega, y camareros 4x4. Como colofón de la actividad, una pequeña ruta por el cañón del Río Moros, completada con una actividad de orientación con brújula y/o GPS. En el caso de la jornada completa, la ruta es por la tarde y llega hasta Segovia pasando por el Palacio de Riofrío. Se ofrece complementariamente a quien lo desee acceso a nuestra plataforma de formación online en 4x4 para ir con la teoría aprendida.

TEMARIO.

TEORÍA, accesible desde nuestra plataforma virtual por Internet.

- 4x4 y medio ambiente.
- Arquitectura SUV y Todoterreno.
- Tipos de construcción de vehículos todo camino y todoterreno
- Chasis.
- Suspensiones.
- Neumáticos.
- Protección y preparación.
- Transmisiones.
- Motor.
- Trucos para SUV en conducción TT.
- Transfer-reductora.



INICIACIÓN A LA CONDUCCIÓN 4X4. Prácticas en circuito profesional.

- 4x4 y medio ambiente.
- Postura.
- Volante.
- Colocación de los pies.
- Velocidad.
- Ángulos y cotas.
- Profundidad de vadeo.
- Neumáticos y presiones. Tracción-motricidad
- Pendientes, inclinación lateral. Ascenso/descenso.
- Conducción en diferentes medios: Barro, arena, piedra, etc.
- Superar obstáculos. Zanjias.
- Comportamiento del vehículo cargado.
- Rescate del vehículo.
- Actuación ante emergencias.



PROGRAMA.

9:30. Recepción de participantes en el Circuito y café de bienvenida al aire libre.

10:00 Comienzo de las clases teórico - prácticas de conducción en el Circuito.

12:00. Almuerzo campestre con ibéricos y bebidas.

12:30. Comienzo de las actividades de habilidad 4x4.

14:00. Salida de ruta. Cañón del Río Moros.

15:00. Fin de la actividad. En caso de jornada de un día completo, la ruta es hasta Segovia y regreso. En ese caso se visita el Palacio de Riofrío.



PRECIO DE LA ACTIVIDAD A DETERMINAR SEGÚN EL NÚMERO DE ALUMNOS.

Mínimo 10 alumnos.

Incluye: Curso, alquiler vehículos (uno por cada 2 alumnos), actividades lúdicas, ruta, monitores, seguros de RC, autorizaciones ruta, rutómetros, alquiler GPS, café y almuerzo a media mañana.

DESCARGAR DOSSIER CON FOTOS:

<http://terratur.es/web/files/experiencia4x4-terratur-teambuilding.pdf>

Solicitar presupuesto:.

Jaime Roset Álvarez.

www.terratur.es

Tel: 619324101

jaime.rosset@terratur.es

C/ Eustaquio Soler, 3

28224 Pozuelo de Alarcón

Madrid.

